

## ЗЕЛЕНА САЛАТА С ЛИМЕЦ И НАР

Експериментирайте в кухнята и пригответе нещо ново, вкусно и различно. Ще се изненадате от очарователната комбинация от зелена салата и сварени зърна от лимец, поднесени с чери домати, червена чушка и сок от нар.



### Необходими продукти

- 100 - 150 г микс от зелени салати (копфсалата, спанак или др.)
- 5 - 6 чери домата
- 1 червена чушка
- 1 нар
- 1 стрък пресен лук
- 50 г зърно от лимец
- 1 ч.л. сол
- сос от нар (или оцет „Балсамико“)
- зехтин

### Начин на приготвяне

Измийте зърното от лимец и го сварете в 1 л вода на слаб огън, докато се разпукне (около 1-1½ часа), след което отцедете.

Накъсайте салатите, добавете нарязания на дребно лук, чери домати и червената чушка. Добавете сварения лимец и разбъркайте. Овкусете със сос от нар (или оцет „Балсамико“), сол, зехтин и поръсете със зърна от нар.

Добър апетит!